



## EPREUVE DE JEÛNE

Objectif : diagnostique d'insulinome ou d'hypoglycémie organique

Préparation du patient et nature du jeûne :

Jeûne total ou régime hypoglycémique (50 g de glucides, 16 g protides et 70 g lipides).  
Le jeûne dure jusqu'à l'apparition des signes cliniques d'hypoglycémie, si non 3 jours  
avec à la fin de l'épreuve un exercice musculaire.

Examens à réaliser :

Soit toutes les 4h, soit matin, midi et soir  
Et lors d'un malaise avant administration de glucose

Glycémie	(1 tube bouchon gris)
Insuline	(1 tube bouchon jaune)
Peptide C	(1 tube bouchon jaune)
Glycémie capillaire	

Descendre au laboratoire les tubes à +4°C ou conserver au frigo

Interprétation :

Calculer le rapport de Turner (Insuline sur glycémie)

$\text{Insuline } (\mu\text{UI/mL}) \times 100 / \text{glycémie (mg/100mL)} - 30$

Le rapport est < 30 pour chez le sujet normal

< 50 chez l'obèse

Douteux entre 50 et 200

> 200 dans les insulinomes

On peut calculer de la façon suivante :

$\text{Insuline (pmol/L)} / \text{glycémie (mmol/L)} : N < 20$